

**Was zeichnet die Ausbildung im flow move aus?**

- Eine persönliche Atmosphäre und Unterstützung durch eine Ausbildungslehrerin
- Eine intensive Ent- und Weiterentwicklung für jeden Teilnehmer
- Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis: Ein intensives Erleben underspüren aller Techniken
- Eine auf max. 8 Teilnehmer beschränkte Ausbildungsgruppe in großzügigen Räumlichkeiten
- Profitiere von über 30 Jahren Unterrichtserfahrung und ständig erweitertem Fachwissen
- Eine intensive und gleichzeitig individuelle Yoga Praxis steht im Vordergrund
- Ein ganzheitliches und persönliches Alignment (körperliche Ausrichtung)
- Wirklich das Unterrichten schon während der Ausbildung lernen
- 10-12 Monate Zeit für ein intensives und tiefgreifendes Auseinandersetzen mit allen Ausbildungsthemen
- Auch nach der Ausbildung stehe ich bei Fragen für alle Teilnehmer gerne zur Verfügung
- Von der Yoga Alliance (YA) werden nur 180 Kontaktstunden und 20 Nicht-Kontaktstunden gefordert, die flow move Ausbildung bietet 200 Kontakt- und ca. 150-200 Nicht-Kontaktstunden
- Laut Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur (SH) erbringt *flow move* . das Studio für Bewegung mit der 200h Yogalehrer Ausbildung Leistungen, die ordnungsgemäß auf einen Beruf vorbereiten. Damit ist die Ausbildung nach §4 Nr. 21 a) bb UStG von der Umsatzsteuer befreit.

Die 200h YA Ausbildung ist eine international anerkannte Basisausbildung, die die grundlegenden Standards für einen guten Yogaunterricht lehrt. Gleichzeitig ist sie für viele Weiterbildungen und Ausbildungen die Grundvoraussetzung, um an diesen teilnehmen zu können.

Bei allen Teilnehmern wird ein echtes Interesse und Engagement für Yoga im Allgemeinen, für alle die Ausbildung betreffenden Themen und bei der „Arbeit an sich selbst“ vorausgesetzt.

Als Ausbildungszeit sind nicht nur die Ausbildungstermine einzuplanen, sondern auch Zeit für Hausaufgaben, Buchbesprechungen, Hospitationen, Lehrproben und die eigene Asanapraxis.

Die Ausbildung schließt mit einer theoretischen und einer praktischen Prüfung ab.

Wer die Ausbildung „nur“ für sich macht und nicht vorhat selbst als Lehrer/in zu arbeiten, der muss die Hospitationen, Lehrproben und Prüfungen nicht mitmachen. Am Ende der Ausbildung wird dann von *flow move* eine Bestätigung der absolvierten Ausbildungen ausgestellt, allerdings ohne die 200h Zertifizierung für die YA.

Da die Ausbildung im *flow move* von Anfang an das „Unterrichten lernen“ in den Lehrplan einbindet, werden alle Teilnehmer, quasi ganz unauffällig, in kleinen Schritten nach und nach immer mehr vom Yogaschüler auch zu einem Yogalehrer.

Ausbildungsstil:

Hatha Yoga mit Vinyasa Flow

Dauer der Ausbildung:

ca. 1 Jahr - 11 Wochenenden - 27 Tage - Arbeitnehmerfreundliche Ausbildungszeiten am Wochenende und an Feiertagen. Es werden nur max. 8 TN pro Ausbildung für eine intensive und persönliche Weiterentwicklung und Ausbildung zugelassen.

Start: Fr 16.Okt 2020    Prüfungen: Sa 28.Aug 2021    Ende: So 29.Aug 2021

1	Fr	16.Okt 2020	-	So	18.Okt 2020	3 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
2	Sa	14.Nov 2020	-	So	15.Nov 2020	2 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
3	Sa	12.Dez 2020	-	So	13.Dez 2020	2 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
4	Sa	9.Jan 2021	-	So	10.Jan 2021	2 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
5	Sa	6.Feb 2021	-	So	7.Feb 2021	2 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
6	Sa	6.Mär 2021	-	So	7.Mär 2021	2 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
7	Fr	16.Apr 2021	-	So	18.Apr 2021	3 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
8	Do	13.Mai 2021	-	So	16.Mai 2021	4 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
9	Sa	12.Jun 2021	-	So	13.Jun 2021	2 Tage	9.00 - ca. 17.30 Uhr
10	Fr	30.Jul 2021	-	So	1.Aug 2021	3 Tage	9.00 - ca. 17.30 Uhr
11	Sa	28.Aug 2021	-	So	29.Aug 2021	2 Tage	9.00 - ca. 17.30 Uhr

(Änderungen vorbehalten! Stand 2020-04-04)

**Kosten der 200h Yogalehrer Ausbildung 2020/2021:**

Frühbucher 1:	Bezahlung komplett bis 1.Juli 2020	2.700 €
Frühbucher 2:	Bezahlung komplett bis 1.Sep 2020	2.850 €
Regulär:	Bezahlung komplett ab 1.Sep 2020	3.000 €

(Ratenzahlung ist auf Anfrage und nach Absprache möglich!)

Von Okt 2020 bis Aug 2021 können Ausbildungsteilnehmer nach Absprache kostenlos an den offenen Kursen im flow move teilnehmen!

Beispiel eines Ausbildungstages:

9.00 - 10.00	Pranayama + Meditation (Praxis + Theorie)
10.00 - 12.00	Asana Praxis
12.00 - 13.00	Philosophie
13.00 - 14.00	Pause
14.00 - 15.15	Anatomie
15.15 - 17.00	Asana Technik, Alignment, Adjustments
17.00 - 17.45	Unterrichten in Paaren/Gruppen

**Bei Fragen zur Ausbildung oder auch für ein persönliches Gespräch melde Dich gerne bei mir:**

Anja Rolff (E-RYT 500) • flow move . das Studio für Bewegung  
 Wasserwerksweg 8 • 24222 Schwentinental / Kiel  
 0431 - 78 58 452 • ausbildung@flow-move.de